



Planning des activités 2024-2025

Lundi					Mardi					Mercredi			Jeudi			Vendredi										
Heure	Salle	Activités	Extérieur	Piscine	Heure	Salle	Activités	Extérieur	Piscine	Heure	Salle	Activités	Heure	Extérieur	Piscine	Heure	Salle	Activités	Extérieur	Piscine						
8h30	Clémencières	Pilates (Nadine)			8h30			Ski de fond (sorties journée)		8h30			8h30			8h30			Rando (sorties journée)							
8h45						8h45						8h45			8h45			8h45								
9h00						9h00						9h00			9h00			9h00								
9h15					9h15							9h15	Maison des sports	Gym Adultes (Nadine)	9h15			9h15		Charmette	Gym Adultes (Antoinette)					
9h30					9h30						9h30					9h30						9h30				
9h45					9h45						9h45					9h45						9h45				
10h00			Pilates (Nadine)	Acti'March' (Manu)		10h00						10h00			10h00	Marche nordique (Manu)		10h00								
10h15						10h15						10h15			10h15						10h15					
10h30						10h30	Charmette		Pilat'stretch (Nadine)			10h30			10h30						10h30					
10h45					10h45								10h45			10h45					10h45					
11h00			Pilates (Nadine)		11h00								11h00			11h00					11h00					
11h15					11h15							11h15			11h15			11h15								
11h30					11h30							11h30			11h30			11h30								
11h45				11h45						11h45			11h45			11h45										
12h00				12h00						12h00			12h00			12h00										
12h15				12h15						12h15			12h15			12h15										
12h30				12h30						12h30			12h30			12h30										
12h45				12h45						12h45			12h45			12h45										
13h00				13h00						13h00			13h00			13h00										
13h15				13h15						13h15			13h15			13h15										
13h30				13h30						13h30			13h30			13h30										
16h15				16h15						16h15			16h15			16h15										
16h30				16h30						16h30			16h30			16h30										
16h45				16h45						16h45			16h45			16h45										
17h00				17h00						17h00			17h00			17h00										
18h00				18h00						18h00			18h00			18h00										
18h15				18h15						18h15			18h15			18h15										
18h30				18h30						18h30	Clémencières	Gym Adultes (Hervé)	18h30			18h30										
18h45				18h45						18h45					18h45			18h45								
19h00				19h00						19h00					19h00			19h00								
19h15				19h15						19h15			19h15			19h15										
19h30				19h30						19h30			19h30			19h30										
19h45				19h45						19h45			19h45			19h45										
20h00				20h00						20h00			20h00			20h00										
20h15				20h15						20h15			20h15			20h15										

Début des activités le 16/09/2024 - Fin des activités le 20/06/2025

Piscine : du 23/09/2024 au 13/06/2025

Rando : 1ère sortie le 27/09/2024