



# Gymnastique Volontaire de La Tronche

Villa des Alpes - 5 rue Doyen Gosse - 38700 LA TRONCHE  
04 38 37 03 00 – gv.latronche@gmail.com – www.gvlatronche.fr

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2024 - 2025

Tout dossier incomplet sera mis en attente.

Réservé GV

Règlement OK

Cert. médical

Licence OK

Adhésion annuelle

NOM / Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

NOM de naissance (si différent) : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F

Adresse : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à la Gymnastique Volontaire de La Tronche et

- je règle l'adhésion et la licence FFEPGV 2024/2025 39 €

- je ne règle que l'adhésion (licence FFEPGV via autre club) 10 €

Nom du club : \_\_\_\_\_

Après avoir effectué l'autoquestionnaire de santé (au verso) :

J'atteste avoir répondu non à toutes les questions, je n'ai pas de certificat médical à fournir.

ou

J'ai répondu oui à une question au moins, je joins un certificat médical de moins de 6 mois.

Une assurance complémentaire optionnelle I.A. Sport+ peut être souscrite directement auprès de l'assureur (voir au verso). Le formulaire de souscription vous sera communiqué sur demande.

### Gymnastique dans l'eau (cours de 45')

Premier cours : 192 € Cours supplémentaires : 130 €

Lundi 1	16h 15	<input type="checkbox"/>	(1)	Mardi 3	19h 00	<input type="checkbox"/>	(1)
Lundi 2	19h 15	<input type="checkbox"/>	(2)	Jeudi 1	12h 00	<input type="checkbox"/>	(4)
Mardi 1	12h 45	<input type="checkbox"/>	(3)	Jeudi 2	12h 45	<input type="checkbox"/>	(4)
Mardi 2	18h 15	<input type="checkbox"/>	(1)	Vendredi	12h 30	<input type="checkbox"/>	(4)

### Randonnée pédestre

Sorties le vendredi à 12h30 (à 7h30 pour les sorties journée).

Inscription annuelle à l'activité (obligatoire) 30 € <input type="checkbox"/>	<b>Transport trimestriel</b>
	Forfait 5 sorties 75 € <input type="checkbox"/>
	Forfait 7 sorties 91 € <input type="checkbox"/>
	Païement à la sortie <input type="checkbox"/>
	(½ journée : 18 €, journée : 21 €)

### Pilates / Postural Ball / Pilat'Stretch (cours de 1h)

Premier cours : 150 € Cours supplémentaires : 100 €

<b>Pilates</b>		<b>Pilat'Stretch</b>			
Lundi 1	C 08h 30 <input type="checkbox"/>	(5)	Mardi	10h 30 <input type="checkbox"/>	(9)
Lundi 2	D+I 09h 35 <input type="checkbox"/>	(5)			
Lundi 3	C 10h 40 <input type="checkbox"/>	(5)	<b>Postural Ball</b>		
Mercredi	D+I 19h 15 <input type="checkbox"/>	(7)	Mercredi	10h 15 <input type="checkbox"/>	(6)
Vendredi	D+I 12h 30 <input type="checkbox"/>	(8)			

D : débutant, I : intermédiaire, C : confirmé

### Gymnastique adultes (cours de 1h)

Premier cours : 115 € Cours supplémentaires : 60 €

Mercredi 1	09h 00 <input type="checkbox"/>	(6)	Vendredi	09h 00 <input type="checkbox"/>	(8)
Mercredi 2	18h 15 <input type="checkbox"/>	(7)			

### Gymnastique équilibre/Prévention des chutes

Forfait 7 séances de 1h30, vendredi 10h 00 : 55 €

Session 1 (T4-2024) <input type="checkbox"/>	(10)	Session 3 (T2-2025) <input type="checkbox"/>	(8)
Session 2 (T1-2025) <input type="checkbox"/>	(8)		

### Acti'March® (cours de 1h)

Le cours : 90 € Lundi 10h 00  (11)

### Marche nordique (cours de 1h15)

Le cours : 120 € Jeudi 9h 45  (11)

### Ski de fond

Inscription activité obligatoire 12 €

Sorties le mardi à 12h30, de janvier à mars 2025.  
Forfait ski de fond et transport en covoiturage en sus.

Les activités (sauf gymnastique dans l'eau) sont assurées du 16/09/2024 au 20/06/2025, hors vacances scolaires et jours fériés.  
La gymnastique dans l'eau est assurée du 23/09/2024 au 13/06/2025, hors vacances scolaires et jours fériés.

Règlement

Montant total à régler : \_\_\_\_\_ €

Règlement par **chèque uniquement**, à l'ordre de "GV La Tronche".

Les chèques seront encaissés après le démarrage effectif des activités (à partir du 23 septembre 2024).

**Pour encaissement différé ou paiement en plusieurs fois, nous consulter.**

Par le règlement de l'inscription, vous acceptez le Règlement Intérieur de l'Association et attestez avoir effectué sincèrement l'autoquestionnaire de santé et pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance complémentaire I.A. Sport+.

